# Шесть советов, которые помогут обеспечить безопасность в Интернете

Гребнев В. Б., заместитель директора по УВР

МБОУ «СОШ № 19 с УИОП»

Соблюдение правил поведения в цифровом пространстве является очень важным для сохранения вашей безопасности и безопасности вашей семьи в Интернете. Выполняйте следующие шесть основных правил для обеспечения защиты устройств, информации и членов семьи при подключении к Интернету.

## Защитите свой компьютер

* + Постоянно обновляйте все программное обеспечение (включая веб-браузер), используя [Центр обновления Microsoft](http://go.microsoft.com/fwlink/p/?LinkId=148275).
  + Установите законное антивирусное и антишпионское программное обеспечение, такое как [Microsoft Security Essentials](http://go.microsoft.com/fwlink/p/?LinkId=168949" \t "_blank).
  + Брандмауэр должен быть всегда включен.
  + Установите на беспроводном маршрутизаторе защиту с помощью пароля.
  + Не вставляйте неизвестные флеш-накопители (или USB-накопители) в свой компьютер. Если на них имеется вирус, этот вирус может заразить ваш компьютер.
  + Прежде чем открывать вложение или переходить по ссылке, приведенной в сообщении электронной почты, мгновенном сообщении или в социальной сети, убедитесь, что отправитель действительно отправлял сообщение.
  + Не переходите по ссылкам и не нажимайте кнопки во всплывающих сообщениях, которые кажутся подозрительными.

## Обеспечьте защиту секретной личной информации

* + Прежде чем вводить секретные сведения в веб-форме или на веб-странице, обратите внимание на наличие таких признаков, как адрес веб-страницы, начинающийся с префикса http**s** и значка в виде закрытого замка (Замок) рядом с адресной строкой, который обозначает безопасное соединение.
  + Никогда не предоставляйте секретные сведения (такие как номер счета или пароль) в ответе на сообщение электронной почты, мгновенное сообщение или социальной сети.
  + Никогда не отвечайте на просьбы прислать деньги от «членов семьи», на предложения о сделке, которые слишком хороши, чтобы быть правдой, на сообщения о розыгрышах лотереи, в которых вы не участвовали, или другие мошеннические сообщения.

## Используйте надежные пароли и храните их в секрете.

* + Придумайте пароли, представляющие собой длинные фразы или предложения и содержащие сочетание строчных, прописных букв, цифр и символов. Используйте на разных сайтах разные пароли, особенно на тех, где хранится финансовая информация.
  + С помощью  [средства проверки паролей](https://www.microsoft.com/ru-ru/security/pc-security/password-checker.aspx) узнайте, насколько надежными являются ваши пароли.

## Позаботьтесь о своей безопасности и репутации в Интернете

Узнайте, какая информация о вас существует в Интернете, а также периодически производите оценку найденных сведений. Создавайте себе положительную репутацию.

## Более безопасное использование социальных сетей

* + Откройте пункт **«Настройки»** или **«Параметры»** в таких службах, как Facebook и Twitter, чтобы настроить список пользователей, которые могут просматривать ваш профиль или фотографии, помеченные вашим именем, контролировать способы поиска информации и добавления комментариев о вас, а также узнать, как можно заблокировать некоторых пользователей.
  + Никогда не публикуйте информацию, которую вы не хотели бы видеть на доске объявлений.
  + Подходите избирательно к предложениям дружбы. Периодически анализируйте, кто имеет доступ к вашим страницам, а также просматривайте информацию, которую эти пользователи публикуют о вас.

## Поговорите с детьми о безопасности в Интернете

Чтобы предпринять комплексные меры по обеспечению безопасности в Интернете, инструктируйте своих детей и контролируйте их действия в Интернете. Договоритесь о четких правилах просмотра веб-страниц и игр в Интернете, опираясь на зрелость ваших детей и семейные ценности. Обращайте внимание на то, чем занимаются ваши дети в Интернете и с кем они там общаются.